

精准化健康营养 从舌尖管理开始

学 科 介 绍

临床营养科主要从事临床营养医、教、研工作,有医学营养专业技术人员 12 名,其中博士 3 人,硕士 5 人,高级职称 1 名,中级职称 3 名。临床营养科开设营养门诊,进行营养会诊,负责全院住院患者的营养筛查、营养评估、营养诊断、营养治疗及营养宣教。开展各种治疗饮食、试验膳食、代谢膳食及管饲饮食等 25 种治疗饮食,充分发挥医学营养治疗作用。

2004 年开始接收来自全国各地医院营养师和临床医师的进修学习,同时成为多所医学院、校营养专业实习生的实习带教基地。2008 年成为上海交通大学医学院硕士研究生培养点,现有硕导 1 名,已培养硕士研究生 10 名。自 2007 年开始承担国家级继续医学教育项目《糖尿病及其并发症营养治疗新进展》学习班,已连续举办十三届,为全国培养糖尿病营养专业人员千余名。

经过六院营养人的辛勤努力,临床营养科不断发展壮大,于 2009 年成为卫生部首批“全国临床营养试点基地”;2011 年 11 月获得由中国营养学会临床营养分会颁发的“中国临床营养示范单位”;2013 年 3 月由中国医师协会授予的“中国临床营养示范基地”荣誉称号;2014 年 6 月通过了中国医

师协会及国家医学考试中心考试基地遴选,成为全国首届三家“临床营养师”考核基地之一;2019 年 5 月成为首批中国营养学会“注册营养师实践教学基地”;并于 2019-2021 年蝉联中国医疗保健国际交流促进会营养与代谢管理分会颁发的“百佳医学营养减重教学基地”。2018 年由葛声主任带领团队完成的“糖尿病营养治疗关键技术优化及

相关基础研究”荣获华夏医学科技奖二等奖。

在我国,临床营养学科是一个年轻的学科,也是相对比较薄弱的学科。2019 年我院临床营养科获得了上海市卫计委薄弱重要学科建设项目的支持,围绕临床营养学科建设、营养诊疗路径建设以及医学营养治疗的个体化、规范化方面,开展了更多的探索。



诊 疗 特 色

- 1 以减重为主的各种慢性代谢性疾病的医学营养治疗:包括糖尿病、高血压、高血脂症、高尿酸血症、脂肪肝、多囊卵巢综合征、睡眠呼吸暂停综合征等的医学营养治疗;
- 2 纠正和治疗各种原因所致的营养不良;
- 3 各种疾病状态下的营养治疗、饮食指导。包括慢性胃炎、炎性肠病、消化性溃疡、胆囊炎、胰腺炎、肝硬化、肿瘤、消化道手术后的营养治疗、食物过敏以及昏迷患者的肠内营养治疗等;
- 4 婴幼儿合理喂养、肥胖儿童青少年减重、孕期及哺乳期营养指导、围绝经期综合征饮食调理、老年肌肉衰减综合征等的营养治疗等。

勿忘主食,粗细粮巧搭配

①餐餐有谷类,特别是外出就餐时,不要遗忘主食,也不要待用餐结束时才将主食端上桌,导致主食吃的很少或不吃主食的情况发生。可以灵活的将谷物或营养特性相近的根茎类蔬菜(如土豆、山药等)融入菜肴中,如土豆炖牛肉、凉拌藕粉等等;

②增加全谷物、杂粮及杂豆类比重,与精制谷物(大米、面粉)相比,全谷物等可提供更多的 B 族维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分及有益健



春节饮食小贴士

康的植物化学物,可在饮食中注意增加,如全麦面包、燕麦片早餐、八宝粥、金银米饭等。

多吃蔬菜,深色为佳

①数量充足,《中国居民膳食指南》中推荐我国成年人蔬菜摄入量应达 300-500g/天,简单操作的话,应注意一餐食物中,蔬菜重量应占 1/2。对于三口或四口之家来说,一般全家应购买蔬菜 1.5-2kg/d,并均匀分布于一日三餐中。

②深色更优,应注意蔬菜品种的选择与搭配,深色蔬菜应约占一半,如深绿色、红色、橘红色和紫色等。较浅色蔬菜而言,深色蔬菜更具营养优势,

尤其是富含 β-胡萝卜素、植物化学物等。

③烹饪方式多样,从烹饪角度来看,地中海饮食中蔬菜的烹饪方式以凉拌的蔬菜沙拉为主,与我国居民膳食烹饪方式有所不同,我国居民更偏好热炒菜。蔬菜经热炒后一些热敏性的维生素会有所损失,但亦可起到补充多种维生素、矿物质、植物化学物、膳食纤维等的作用。因此,佳节期间可灵活搭配蔬菜的烹饪方式,凉拌与热炒相结合。

减少红肉的摄入比例,增加海产品的摄入

调整肉食结构,增加水产品摄入

频率,有意识的以水产品 and 豆制品代替畜肉类,并选择清淡的烹饪方式。

红肉(畜肉类)及海产品均是优质蛋白质及脂溶性维生素等的良好来源,但其营养价值有所区别。鱼类脂肪含量一般较低,且含有较多的多不饱和脂肪酸,部分海产鱼类富含二十碳五烯酸(EPA)和二十二碳六烯酸(DHA),对预防血脂异常和心脑血管疾病等有一定作用。相比而言,红肉类脂肪含量较高,并以饱和脂肪为主,过多摄入不利心脑血管疾病、肥胖等疾病的预防。

合理选择食用油,增加单不饱和脂肪酸摄入比例

以橄榄油为主要食用油,其单不饱和脂肪酸含量丰富,而适量的单不饱和脂肪酸摄入对血脂、血糖等均有改善作用。我国居民目前烹调用油亦以植物油为主,传统常用的植物油包括花生油、豆油、芝麻油等。

试讲展风采,育人新篇章 临港院区内科教研室 课程试讲顺利举行

为进一步提升教学水平和教学质量,加强对教师专业发展的考核评价,也为上海健康医学院 19 级临床医学本科生来院学习做准备,根据上海健康医学院临床医学院新教师试讲的规定,我院教学办公室于近日在临港院区呼吸内科示教室举办《呼吸病学》课程新教师试讲活动。该活动由教学办公室谢芳艺副主任主持,内分泌代谢科魏丽副主任、呼吸内科殷少军副主任、教学办公室陆耀红副主任作专家点评与指导,教学办公室主任李萍在线参加活动并讲话。李主任表示,试讲是新教师迈进课堂的第一步,是检验新教师的教学能力的试金石,希望通过本次试讲活动进一步提高医院整体教学水平,增强青年教师的教学自信。

本次试讲的考核对象为呼吸内科柳毅、宋爽,两位老师将试讲作为提升自我教学能力的契机,高度重视、积极准备,将书本内容与临床经验相结合,制作了丰富精美的教案和课件,分别演示了《肺血栓栓塞症》、《肺脓肿》课程,专家评审对课程大纲、教学内容、PPT 展示、教学方式等进行了多方面的点评与指导。专家也建议新进教师开课前要进行充分、用心的准备,在实践中不断追求讲课的艺术与课程的人文气息。

我院教学办公室一直高度重视青年教师的培养与提升。试讲既是对新教师教学能力的初步考核,也是帮助其进行临床医师与课堂教师角色切换的助推力。希望新教师们能用良好的工作态度、系统的专业知识和能力,切实肩负立德树人的职责。

(教学办公室)



主 审:陈 方

主 编:罗劲松

执行主编:顾卓敏

编 辑:顾卓敏

朱建辉

王珣瑶

美术编辑:张 杰

图片提供:摄影室

市六医院报

SHILIU YIYUAN BAO

上海市第六人民医院 主办
上海交通大学附属第六人民医院

第 239 期

网址:www.6thhosp.com

2022 年 1 月 20 日

全国优秀医院报刊

新 春 贺 词

党委书记 陈方

院长 顾卓敏

岁月流转,时序更新,在壬寅年新春来临之际,谨代表医院党政班子向全体干部职工、向所有关心支持医院改革发展的各界人士致以诚挚的问候和新年的祝福!

回首过去的一年,意义非凡。我们亲历了党和国家历史上具有里程碑意义的大事;我们坚持“致广大而尽精微”筑牢外防输入、内防反弹的常态化疫情防控安全底线。在上海申康医院发展中心的正确领导下,在各有关部门、大学的指导、支持下,全体六院人锐意进取,奋发有为,以“比学赶超”的劲头推动医院“十四五”发展开好

局起好步,推动医院高质量发展,再上新的台阶。

回首过去的一年,扬帆起航。随着上海市第六人民医院东院整建制并入上海市第六人民医院,开启了两翼齐飞、深度融合、一体化协同发展的新格局。党建引领航帆,在扎实推进党史学习教育的过程中,不断将学习教育成果转化为干事创业的强大动力,确保医、教、研、综合管理等各项工作蹄疾步稳。我院内分泌代谢领域专家傅平教授当选为中国工程院院士,成为上海市首位医药卫生工程领域院士。

星光不问赶路人,历史属于

奋斗者。站在新的历史起点上,我们要以高质量党建引领公立医院高质量发展,更好满足人民群众日益增长的医疗卫生服务需求。要继续发扬“自强不息、敢为人先”的六院精神,以舍我其谁的冲劲、攻坚克难的闯劲、一着不让的韧劲,踔厉奋发、笃行不怠,为建设符合亚洲医学中心及全球科创中心定位的国际一流医学中心的目标不懈努力,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开!

良术去百病,仁心暖万家。衷心祝愿大家在新的一年里身体健康、事业有成、阖家幸福!

我院召开 2022 年行政工作会议



1 月 19 日下午,我院召开 2022 年行政工作会议,会议采取线上与线下结合方式,在徐汇院区科研综合楼四楼第二、三会议室及临港院区后勤楼三楼大礼堂召开。会议由院党委书记陈方同志主持。会议议程的第一部分,全体参会人员观看了《2021 年医院行政工作总结》视频短片,随后,殷善院长作《2022 年医院行政工作计划》报告,并要求全院两院区职工必须阐述了《2022 年医院行政工作计划》报告,并

的努力及取得的成绩。

回望来时路,登高再远行。殷善院长从坚持党建引领创新驱动,统筹推进两院区高质量同步发展,筑牢疫情防控网络,全面推进现代医院管理,高度聚焦医疗质量安全,不断优化就医体验等十大方面全面阐述了《2022 年医院行政工作计划》报告,并要求全院两院区职工必须阐述了《2022 年医院行政工作计划》报告,并

百川汇海可撼天,众志成城比金坚。《2021 年医院行政工作总结》从“慎终如始、常抓不懈,持续做好疫情常态化防控;两翼齐飞、深度融合,创一体化协同发展新格局;持续向好、稳中有进,高质量推进年度工作计划”三个方面生动展现了我院统筹推进医院常态化疫情防控、两院一体化工作和“十四五”开局起步等重点工作和临床诊疗服务、医学科技创新、现代医院管理及精神文明行风建设等日常工作有效开展情况,充分展现了全院职工在医院党政领导班子带领下所做出

人推进医院内涵建设、落实公立医院改革发展要求等方面仍然存在较多突出问题。新的一年,要继续推动两院一体化深入融合发展、大力提升国家公立医院绩效考核指标内涵质量,不断加强人才队伍建设,同时希望大家认真研究 2022 年的工作计划,落实落地相关指标,为医院高质量发展、十四五发展目标的实现创造良好条件。

2022 年,医院将始终高举公益性旗帜,坚持稳中求进工作总基调,以人民健康为中心,统筹推进常态化疫情防控 and 医院高质量一体化发展,不断强化体系创新、模式创新、管理创新,推动医疗质量、医疗服务、医学教育、临床科研及医院管理稳步提升。

医院党政领导、总会计师、老领导、两院区临床医技科室正副职、行政职能部门正副职(含二级科室)、党(总)支部书记、院团委书记、科护士长、正副护士长、职工代表、民主党派主委等参加会议。

(院办)

上海市第六人民医院党委召开党史学习教育总结会

1 月 17 日,上海市第六人民医院党委召开党史学习教育总结会,深入学习贯彻习近平总书记重要指示和中央、市委、市教卫党委、申康医院发展中心党委党史学习教育总结会议精神,总结医院党史学习教育的主要做法、进展和成果,研究部署下一步巩固拓展党史学习教育成果的要求和措施。院党委副书记、院长殷善通报医院党委党史学习教育情况。院党委书记陈方讲话。会议由院党委副书记、纪委书记岑珏主持。院党政班子成员、全体中层干部、支部书记、支部委员通过线上、线下相结合的方式同步参加会议。

会上,院党委副书记、院长殷善开从丰富载体,务求实效,用心用情“学党史”;用好资源,挖掘典型,有声有色“悟思想”;倾听民意,直面问题,全心全意“办实事”;解放思想、激发热情,凝心聚力“开新局”等 4 个方面通报了市六医院党委党史学习教育情况并指出,一年来,市六医院党委认真贯彻落实市委、市教卫工作党委、申康医院发展中心党委的决策部署,把开展党史学习教育作为重大政治任务,按照学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的要求,精心组织实施,有力有序推进,广大党员、干部受到全面深刻的政治教育、思想淬炼、精神洗礼,历史自觉、历史自信大大增强,党的创造力、凝聚力、战斗力大大提升,达到了学党史、悟思想、办实事、开新局的目的。

院党委书记陈方在讲话中对医院党委开展党史学习教育取得的成果予以肯定,并对巩固和用好学习教育重要成果,推动党史学习教育常态化、长效化,对推进新时代党的建设在卫生健康系统取得实效提出了要求。陈方指出,要忠诚拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,把习近平总书记对卫生健康工作的总要求以及人民健康的重要论述铭记于心、立践于行。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想指导卫生健康工作,深入践行“人民至上、生命至上”的理念,继续开展“我为群众办实事”,努力谱写“人民城市人民建,人民城市为人民”的新篇章。始终坚持公立医院的公益性,不断提升为人民健康服务的能力和水平。始终把保护人民生命安全摆在首位,进一步强化底线思维,绷紧疫情防控这根弦,毫不放松抓好常态化疫情防控措施落地落实,筑牢健康安全底线。

会议强调,要坚持“工作开展到哪里,党史学习、教育、宣传就覆盖到哪里”,通过总结这次党史学习教育的经验,建立常态化、长效化机制,不断巩固拓展、挖掘宣传党史学习教育成果。要继续发扬“自强不息、敢为人先”的六院精神,如重负、勇于担当,敢于实干、攻坚克难,努力在医院高质量发展中展现更大作为,体现更大担当,用医者仁心描绘人间大爱,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开! (宣传文明处)

党委理论学习中心组开展专题学习



为进一步巩固党史学习教育成果,1 月 4 日上午,医院全体党政领导班子成员和部分职能部门负责人前往中共一大纪念馆学习参观,进一步回顾建党历史,重温入党誓词,弘扬伟大建党精神,坚定理想信念。

展览以“初心使命”贯穿全篇,展厅内序厅、“前仆后继·救亡图存”“民众觉醒·主义抉择”“早期组织·星火初燃”“开天辟地·日出东方”“砥砺前行·光辉历程”和尾厅等七个板块,综合采用文物、实物、图片图表、动态视频、油画雕塑、实景还原、多媒体影像等多种展示手段,生动展现中国共产党的诞生历程。

通过此次在初心始发地的宣誓和沉浸式的学习体验,大家深刻体会中国共产党从幼年走向成熟的全过程,感受到共产党人开天辟地、敢为人先的顽强精神,增强了政治责任感和历史使命感,汲取了永远奋斗、砥砺前行的动力,进一步凝聚了推动医院高质量发展、把医院早日建成国际一流医学中心的坚定信心和磅礴力量。

(党办)

牢记初心使命 争取更大光荣

13 个小时修复脱套手指 重建 19 岁女孩生活希望

“看到这张中指全手指脱套伤的照片，我第一个反应就是戒指造成的。”日前，市六医院骨科副主任医师周征兵接诊了一例由武汉转院来的病人，19 岁的女孩小林（化名）因外伤造成左手中指脱套伤，“当地医院做了腹部包埋处理，但后续的修复重建确实很棘手。”

不同于常见的由切割伤造成的手指断离，小林手指的脱套伤明显是在外力作用下致使皮肤和皮下组织从深筋膜深面强行剥脱。虽然没能直接看到伤口，但根据受伤后的照片以及病人自述，周征兵判断，当时小林的戒指被某种东西挂住，通过迅速、剧烈的外部力量撕扯，将手指皮肉撕脱。“就像从手上脱掉手套一样，整个手指的皮肤软组织包括神经、血管及指甲甲床等



全部剥脱。”

面对一个 19 岁女孩对于未来生活的期盼，面对高强度损伤下仅剩的一根“白骨”，六院骨科专家围绕修复重建方案展开了一次会诊。骨科学科带头人张长青教授介绍，“结合临床判断，孩子的指骨基本还是完全的，伸曲功能都应该还在。在这种情况下，我们要做的就是通过修复移植再造术，重建手指外观，修复手指功能。”

7 厘米的手指需要做全手指修复，不仅要考虑外在的形象需要，更要考虑内在血液供应、神经感觉及肌腱功能需要。经过周密的手术前讨论与充分的准备，周征兵最后决定选取右足趾甲瓣及足背皮瓣作为供体修复中指，同时再用髂腹股沟区的旋髂浅穿支皮瓣修复足部供区，完整的保留了足部的 5 个脚趾，力求在再造手指的同时使供区的损伤达到最小化。

手术从早上 9 点开始，首先完成的是将小林“种到”腹部的手指分离出来，重新清创。紧接着就是取拇指瓣及足背皮瓣，再经过骨与关节的固定，指甲甲床的修整塑形。然后在手术显微镜下以显微缝合线将拇指瓣的神经、血管与手指的神经血管一吻合……13 个小时的手术过程中，决定手术成败很重要的一点就是高质量的血管吻合。“三根粗细只有 0.3 毫米的动静脉血管，在显微镜下，肉眼几乎不可见的丝线缝合五针，以此重新恢复血液循环

环。”周征兵表示。

晚上 10 点，手术顺利结束，小林的手指恢复了有血有肉的样子。经过一周的术后治疗，目前小林的左手中指已能活动，可以接受进一步的康复训练。

从 1963 年 1 月 2 日，世界上首例断肢再植手术在上海市第六人民医院获得成功，自此，中国在显微外科领域开始飞速发展。断肢再植和显微外科技术作为市六医院的传统技艺，半个多世纪来也在不断精进。

“我们已经在开展 0.2 毫米的血管移植与吻合手术了，这意味着以前不能做的超显微手术，现在也能做了。”张长青教授表示，随着时代发展，工伤大量减少，但大到车祸、小到戒指这样的意外伤害仍在不断发生。保肢、对患者来说就是一次生的机会，每台手术都可能影响病人一生的幸福，这推动着医生不断追求技术的进步。“最初可能只是为了修复重建患者的劳动功能；之后从‘整体’理念出发，关注到了患者外观形象的修复，如今从‘身心一体’出发，我们希望修复重建的是患者对于生活的希望。”

在世界首例断肢再植成功 59 周年之际，张长青教授表示，六院骨科传承的不仅是“手艺”，更是“匠心”。普及断肢再植相关技术，加强人才培养，区域协同发展，不仅有望惠及更多病患，也可能促成更多鲜活“中国手”辉煌。（宣传文明处）



近日，18 岁的王同学（化名）不慎从高处坠落，伤后即不省人事，呼之不应，送至我院时已是性命垂危状态。

经检查，王同学多处颅骨骨折、双侧血气胸，右肾挫伤，腰椎、股骨、骨盆多发骨折，合并创伤性休克，其中最严重的是双侧血气胸。由于创伤后肺部损伤引起的肺水过多，大量血性渗出导致肺部氧合功能变差，即使在胸腔闭式引流，气管插管，呼吸机辅助通气吸入纯氧条件下，王同学的血氧饱和度仍只有 82% 左右，远低于正常人 97% 及以上的血氧饱和度。

替代王同学受损肺功能，改善肺的氧合能力迫在眉睫！在充分评估患者具有 ECMO 的适应症，征得家属同意后，六院福建医院重症医学科全体医护在尚嘉伟和张雯的带领下立即行动起来。

养兵千日，用兵一时。经过前期多次的 ECMO 培训，重症医学科团队迅速完成预冲，建立 ECMO 血管通路。

随着 ECMO 相关的一切准备有条不紊地高效完成，ECMO 顺利运行起来，患者的血氧迅速恢复正常水平！

六院福建医院 ECMO 的顺利开展，填补了晋江地区 ECMO 技术的空白。尚嘉伟医师和张雯主管护师不忘初心、勇担重任，充分发挥党员先锋模范作用，带领重症团队完成医院 ECMO 治疗从无到有、从 0 到 1 的重大突破。愿年轻的王同学在重症团队精湛的技术支持下，逐渐好转，也愿重症医学科 ECMO 技术可以不断打磨精进，挽救更多鲜活的生命。（重症医学科）

零的突破「肺」同凡响

六院福建医院顺利开展第一例 ECMO 治疗

我院消化内科发现双氢青蒿素通过靶向 CDK1/CCNB1/PLK1 轴抑制结直肠癌发生发展

结直肠癌又称大肠癌，包括大肠癌和直肠癌，是消化系统常见的恶性肿瘤之一。现如今，即使结直肠癌的诊断和治疗方法都取得巨大进展，但根据流行病学调查显示，我国结直肠癌的发病率和死亡率仍持续走高，甚至呈现一种“年轻化”的趋势。因此，寻找新型有效的治疗方法是当务之急。

青蒿素，是从黄花蒿叶中提取的倍半萜内酯化合物，广泛应用于疟疾治疗。近年研究发现，青蒿素具有抗寄生虫、抗炎、抗病毒、抗肿瘤等多种生物学功能。双氢青蒿素作为青蒿素的衍生物之一，具有类似的生物学效应，且效果更强。基于我课题组早前研究，

已经证实了双氢青蒿素具有良好的抗结肠炎、抗胃癌的作用，而其在结直肠癌中的作用还未见详细报道。

我们课题组证实双氢青蒿素可抑制结直肠癌的生长和侵袭。通过流式细胞术证实双清青蒿素可诱导结直肠癌细胞凋亡并且诱导结直肠癌细胞发生 G2 期的细胞周期阻滞。通过 RNA-seq、Western Blot 等实验证实双清青蒿素是通过靶向 CDK1/CCNB1/PLK1 轴来抑制结直肠癌的发生发展。此外，我们通过流式细胞术等实验对比了双清青蒿素和细胞周期 G2 期特异性阻滞剂葫芦素 E 的效果，发现双氢青蒿素在结直肠癌中可发挥出类似于葫芦素 E 的作用，降低 CDK1、CCNB1、PLK1 的表达并诱导结直肠癌细胞周期阻滞。分子对接进一步发现双氢青蒿素可靶向 CDK1/CCNB1 复合物，进而抑制结直肠癌的发生发展并诱导其周期阻滞。（Front Oncol. 2021; 11: 768879）

论著 Dihydroartemisinin Suppresses the Tumorigenesis and Cycle Progression of Colorectal Cancer by Targeting CDK1/CCNB1/PLK1 Signaling 发表在 Frontiers in Cell and Developmental Biology (IF = 6.244)，通讯作者：朱金水主任（消化内科）、张靖副主任（消化内科）；第一作者：易佑财（硕士研究生）、梁瑞（博士研究生）。（消化内科）

我院成功开展国内首例双侧输尿管肠代合并回肠膀胱扩大术治疗放疗后双侧输尿管狭窄合并膀胱挛缩

据悉，60 岁的段女士因患宫颈癌，手术行后放射治疗。肿瘤虽得到了治愈，但放疗导致的膀胱挛缩和双侧输尿管中下段闭锁出现了双侧肾积水，不得已双侧肾造瘘，段女士心中修复手术难度很大，辗转多家医院后，近日，前住我院泌尿外科寻求帮助。

经傅强主任及团队医生们的研判，发现患者双侧输尿管存在长段缺损，膀胱容量仅为 100 毫升。对于盆腔放疗术后双侧长段输尿管狭窄的患者，通常无法进行输尿管膀胱再植、腰大肌悬吊、膀胱壁瓣术等简单手术方式，而需要进行肠代输尿管术。对于合并膀胱容量减少的患者，还需要进一步行回肠膀胱扩大术。此外，放疗导致的盆腔及腹腔内组织变性，常常还会合并严重的输尿管周围纤维化、疤痕严重，输尿管游离难度大。经过充分评估讨论，傅强主任及团队医生们决定，在尽可能

能保护病人肾功能的情况下，拟采用回肠代双侧输尿管联合回肠膀胱扩大术（MINZ 术式）。目前，国内肠代输尿管的手术应用虽已较为广泛，但是双侧输尿管回肠替代、同时将部分回肠行 N 型（MINZ）扩大挛缩的膀胱这一手术方法国内尚未报道。该手术从严密的术前计划，到术中的精准操作，乃至术后的护理都对整个医疗团队提出了极高的要求。

手术当天，由傅强主任、胡晓勇副主任、司徒曼副主任、张楷乐主治医师组成的手术团队，在麻醉、手术护士团队通力配合下，从放疗后的纤维化盆腔组织和髂血管上分离出双侧输尿管，并熟练地获得了充足的回肠组织。将游离的回肠组织与双侧输尿管吻合并将挛缩的膀胱充分扩大。术后患者恢复良好，排尿通畅，摆脱了双侧肾造瘘管的束缚。（下转 2、3 版中缝）

我院病理科荣获搜狐健康课优秀科普作品奖

由北京协和医学院培训中心、中国研究型医院学会传播学专委会专业指导，搜狐健康主办的“2021 搜狐健康大会”于日前顺利举办，我院病理科刘志艳教授作品《大夫，我这个报告里的癌是晚期吗》荣获“2021 搜狐健康课优秀科普作品奖”。本次大会共评选优秀科普作品 25 个，其中甲状腺领域获奖作品仅 3 个。

目前我国已有逾两亿甲状腺疾病患者，且发病率呈逐年快速上升的趋势。关爱甲状腺健康，守护颈部“生命线”成为亟需关注的问题。我院病理科刘志艳教授团队在作品《大夫，我这个报告里的癌是晚期吗》中，深入浅出地解释了甲状腺细针穿刺细胞学报告在甲状腺疾病定性诊断中的本质，并介绍了肿瘤分期的相关内容，旨在采用通俗易懂的语言告知患者病情，缓解患者刚得知自身病情时的焦虑情绪。

早预防、早发现、早治疗，医学科普作为一种有效的“治未病”方式，现已逐渐成为一项医生重视并急需拓展的技能。不同于不断深化深度的专科知识，科普更偏向于知识的广度。好的科普不仅可以终止错误的谣言，增加患者对自身情况的了解，更可以减少医患间的沟通障碍。对于使用大量专业术语的病理报告，科普的意义就更为突出。目前，由我院病理科刘志艳教授领衔，黄琴主治医师、殷倩医生及王思怡护士共同组建专业科普团队，主要针对病理报告的解读等医学小知识做科普普及。旨在服务广大患者朋友，让病友们可以更了解自己的疾病、更清楚自己的治疗，更有效与医生沟通。（病理科）

砥砺前行，发挥六院医疗资源优势 聚焦临港，消化内科专家各显神通

自上海市第六人民医院开启徐汇院区和临港院区“垂直化管理、一体化运行、同质化医疗”模式以来，始终坚持“病人至上 质量第一”的宗旨，牢记优化全市公立医院布局的光荣使命，全方位为浦东周边地区提供优质医疗服务。我院消化内科在朱金水主任的带领下，不断探索，将最好的消化内科专家带到临港院区，并亲自培训督导科里的年轻医生做胃肠镜，做到每天都有专家大咖坐诊，深耕消化内科疾病的难点和复杂疑难疾病体系，积极拓展消化内科诊疗业务，切实为临港周边老百姓解决疾苦，为临港地区人民群众的生命健康保驾护航。

以前经常在市体检的程大爷（化名），已经历过三次大手术。了解到临港院区消化内科现在都是名医专家坐诊，主动要求在临港院区完成术后复查，“再也不想跑那么远去市区复查了”。了解程大爷的需求后，消化内科派出擅长食管超声内镜的沈波副主任医师接诊，并顺利完成经食管超声胃镜检查。在沈

医生精湛的技术操作下，发现程大爷食管上段极小的平滑肌瘤。整个操作中没有太多不适，比以前复查胃镜的感觉还要好，术后大爷非常满意，连连对医生说：“您的操作太厉害了，基本没啥不舒服的。”

有位胃癌术后的患者，近期再次出现消化道症状，考虑肿瘤复发并胆管转移，病人身体状况十分虚弱。朱金水主任带来六院消化内科最强团队，就如何精准诊断，并通过微创手术拿到患者病检进行多次讨论。消化内科专家团队在朱金水、宛新建、陈维雄、孔武明、瞿国强、郑海明等多位专家的商讨下，决定先行经内镜逆行胰胆管造影（ERCP）术，再根据情况行胰胆管支架植入，解决胆管梗阻问题。由于患者是手术后肿瘤复发，解胆结构已经发生变异，这已非常规 ERCP 手术。郑海明医生作为 ERCP 方面的专家，为这个棘手的手术制定详细周密的方案。手术经过郑医师的不懈努力终于成功完成，并成功进行胆管细胞



刷检取活检和胰管胆管支架植入。患者及家属十分感谢：“听说有的医院需要开腹才能完成这样的手术，没想到在市六医院临港院区不用开刀，经过人口胃镜腔隙就可以完成如此高精度的手术。”

对一位 88 岁高龄、胃 Bii 术后严重胆管炎的患者来说，进行大型手术操作是十分大胆的决定。他慕名找到六院消化内科的宛新建主任要求行微创消化内镜下治疗。宛新建主任虽知这是一个超高难度 ERCP，但仍就决定迎难而上。术中患者乳头开口难以找见，最后用直视镜和侧视镜艰难进入胆管，发现多发胆管结石，予切开扩张，放置支架，缓解反复发胆管炎，患者术后恢复很好，大大提高了患者的生活质量。

临港院区消化内科作为医院的重点科室，科室人才济济。面对科内疾病种类多，门诊和住院患者多，疾病复杂的情况，在朱金水主任的带领下，徐汇临港两院区专家互动交流，不断提高医疗技术，常规开展消化道肿瘤早期诊断及早期内

我院临港院区运动医学科科普项目荣获 2021 年上海科普教育创新奖三等奖

为全面推进上海科普事业深入持续的发展，充分发挥科普奖励的引导作用，日前，2021 年上海科普教育创新奖颁奖典礼暨上海科普教育发展基金会 20 周年庆典在上海儿童艺术剧场隆重举行。上海科普教育发展基金会于 2012 年设立上海科普教育创新奖，旨在表彰在本市科普教育、科普宣传、科普管理或其他科普公益项目中创造显著效益，具有典型、代表性科普项目成果的个人或组织。

我院临港院区运动医学科袁锋副主任医师、陆叶主治医师、蒋仕林主治医师和骨科张程远主治医师主持的科普项目《百万粉丝自媒体之“膝关节运动损伤及防治”系列科普》荣获此次上海科普教育创新奖三等奖。

作为项目主要负责人的袁锋副主任医师介绍，膝关节运动损伤非常常见，广大群众尤其是年轻群体对于常见膝关节运动损伤的认识尤为不足，对于损伤的预防、就诊、治疗和康复更是知之甚少。在运动中如何保护自己的膝关节，避免运动损伤？出现运动损伤后该怎么办？广大人民群众迫切需要关于运动损伤的系列科普，袁锋医生却发现网络上关于此

类的医学科普信息十分缺乏。因此自 2016 年开始，他通过微博账号“骨科袁锋”持续提供专业的医学知识科普，为患者群体解答疑惑，目前微博粉丝已经有 139.3 万多人。

该项目团队今后将继续输出优质的系列科普，提升全民健康素养水平。让健康科普知识、技能和理念更好惠及百姓，助力健康中国、健康上海建设。（运动医学科）



上海市第六人民医院集团医疗机构主办临床输血检验与管理研讨会顺利召开

为了进一步加强上海市第六人民医院集团各医疗机构间学术交流，提高临床输血检验技术和管理水平，上海市第六人民医院集团医疗机构主办《临床输血检验与管理研讨会》于日前顺利召开。受新冠疫情影响，本次会议采用线上与线下相结合形式，近 600



名上海市与国内各医疗机构同仁们参加本次会议。本次会议以“让患者输血更安全，让检验更可靠”为主题，邀请到市六集团医疗机构输血和检验领域专家上海市第六人民医院李志强和黄巍峰、普陀区中心医院康向东、第八人民医院王蕾、同仁医院龚敏珠、金山区中心医院董志武、奉贤区中心医院杜颖、上海市第六人民医院（临港院区）杜玉珍和朱长太等教授进行线上授课。会议分别从特殊血型患者输血筛查与输血策略、MYD88 在肿瘤发病机理的作用及作为紫杉醇耐药标志物研究、检验与临床沟通技巧、临床输血督查应对与持续改进、临床研究设计方法、信息化建设在输血科管理中的应用、从分子诊断技术看精准医疗发展、基因检测实验室建设与质量管理、危重症患者出血异常常治与输血、上海市地方标准 B31/T 1335-2021《医疗机构输血标本运送与废血袋回收管理规范》解读等多个方面系统深入地开展培训和交流，使大家受益匪浅。（输血科）



上海市卫生健康系统和申康党委系统「最美服务窗口」称号 我院小洋山门诊部药房窗口荣获第四届进博会

我院成功开展国内首例
双侧输尿管代合并回肠膀胱扩大术
治疗放疗后双侧输尿管狭窄合并膀胱挛缩
(上接第 2 版)

上海市第六人民医院泌尿外科是国内最著名的尿路修复重建中心，其影响力蜚声海内外。2020 年中国医院及中国医学院校科技量值（STEM）排名中，在全国 1634 家医院中排名第 18 位，从科技产出、学术影响和科技条件三个维度全面肯定了我院泌尿外科近几年所取得的成绩。从 20 世纪 70 年代起，经过几代人的不懈努力，我院泌尿外科在输尿管狭窄的诊治中善于探索，勇于创新，总结出一整套详尽、规范的路径修复诊疗手段，在全国率先开展了多种诊治的新方法，如肠代输尿管，腰大肌悬吊，输尿管肾下盏吻合术、输尿管非离断吻合术，舌粘膜输尿管扩大成形术等。

多次协助兄弟单位完成了复杂的输尿管狭窄手术，为患者解决病痛，提高生活质量。（泌尿外科）